



Conciërge Jack Bours serveert het gratis ontbijt op het Graaf Huyn College in Geleen.

ROB OOSTWEGEL

STRIJD TEGEN ARMOEDE

Leerlingen Graaf Huyn zijn fitter en leren beter door gratis schoolontbijt

Het ontbijt wordt nog wel eens overgeslagen. Haast, verslapen, geen honger of omdat het te duur is. Mensen die wel ontbijten zijn fitter en leren beter, zegt onderzoek en dus serveert het Geleense Graaf Huyn College een gratis schoolontbijt. „Het is echt een succes.”

GELEEN

PAUL DOLHAIN

In de grote zaal van het Graaf Huyn College in Geleen staat in het midden van de ruimte een open keuken. Conciërge Jack Bours is druk in de weer met het bereiden van het ontbijt. „De tosti is de absolute topper”, weet hij. Om 7.00 uur is hij gestart met het klaarmaken van het schoolontbijt. Leerlingen kunnen op schooldagen tussen 7.45 en 8.30 uur kiezen uit yoghurtjes met muesli, cupcakes, krentenbollen, fruit en tosti's. Daarnaast staan er smoothies en flesjes water en is er keuze uit chocolmelk, koffie en thee. „En op vrijdag hebben we nog broodjes, maar dan nog zijn de tosti's de hardloper.”

Introductie

Bijna vier jaar geleden is Graaf Huyn gestart met het schoolontbijt. „We hadden destijds een directeur van een Rotterdamse school op bezoek. Daar hadden ze al een schoolontbijt geïntroduceerd en hij vertelde ons dat leerlingen die een ontbijt achter de kiezen hebben, niet alleen fitter en alerter zijn, maar ook beter leren”, vertelt Annelot Janssen. Ze is teamleider van de brugklassen op Graaf Huyn en heeft daarnaast onder andere welzijn in haar takenpakket.

Het Voedingscentrum onderschrijft de ontbijttheorie. „Het is helaas zo dat in Sittard-Geleen één op de zeven gezinnen onder de armoedegrens leeft.

Daar wordt een ontbijt vaak bewust overgeslagen”, aldus Janssen. „We hebben de gemeente gevraagd of ze ons konden helpen met het opstarten van de pilot. We ontvingen toen eenmalig een startbedrag en ze gaven ons het advies om subsidie aan te vragen bij het Jeugd Educatie Fonds. Dat ging akkoord en geeft ons nu vast een bijdrage.”

800 kilo fruit

Het gratis schoolontbijt is een groot succes. Gemiddeld maken dagelijks tussen de 80 en 100 leerlingen - van de in totaal 1350 - gebruik van het aanbod. Er gaan dagelijks acht broden doorheen en maandelijks zo'n 800 kilo fruit. „Het is niet alleen lekker; het is ook vooral heel gezellig om met vriendinnen te ontbijten”, vertelt de 12-jarige Mara. „Thuis at ik eigenlijk nooit en stond ik ook op het laatste moment op. Nu niet meer, ik verheug me erop.” Vriendin Paula heeft nog een reden: „Het is ook echt heel lekker. Thuis eet ik nooit tosti's en heb ik geen smoothie en cupcakes bij het ontbijt.”

Verder merken ze ook dat het ontbijten effect heeft. „Ik kan me nu beter concentreren en leer ook beter”, aldus Mara. Vriendin Fotini zit ook aan tafel, maar ontbijt niet mee. „Ik kom wel altijd erbij zitten. We spreken ook af met elkaar, maar ik heb 's ochtends nooit honger. Wel pak ik soms iets mee voor later op de dag.” Ziet Graaf Huyn het effect ook terug in de schoolresultaten?

„We zetten natuurlijk ook op andere vlakken in op de ontwikkeling van onze leerlingen, waardoor we betere cijfers niet specifiek aan alleen het schoolontbijt kunnen koppelen. We krijgen wel heel veel enthousiast reacties. Van leerlingen én ouders”, aldus Janssen.

En ook al is het initiatief ontstaan om kinderen uit gezinnen met een kleine beurs een ontbijt te bieden, inmiddels heeft het schoolontbijt veel meer doelen bereikt. „Het aantal te laatkomers is gezakt. Maar wellicht veel belangrijker: de leerlingen praten echt met elkaar. Pubers willen soms niet thuis ontbijten, hier doen ze dat echt samen.”

Vrijwilligers

Op veel vlakken wordt dus winst geboekt, maar wat kost het de school? „Financieel gezien niks, omdat de kosten - een paar duizend euro per maand - worden gedekt door de subsidie vanuit het Jeugd Educatie Fonds. Er zit vooral veel moeite in. De boodschappen halen we zelf, daarnaast doen we dit met een tiental vrijwilligers, zoals conciërge Jack, ouders, onderwijsondersteuners en leraren. Zij komen hiervoor eerder naar school.”

Scholen

De afgelopen jaren zijn andere scholen geregeld komen kijken bij Graaf Huyn. „Ik kan het ook echt iedere school aanraden, maar volgens mij zijn we nog de enige in de Westelijke Mijnstreek”, besluit Janssen.